

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: четверг

" 21 " 03 2024 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	0	337	18,16	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	13,56	
Итого за прием пищи:	565	13,7	8,1	49,6	327	4,9			
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	25,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,89	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	33,05	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126	2,1	7.1	14,92	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	3,00	
Итого за прием пищи:	775	24,8	17,5	78,6	564	7,7			
Всего за день:		38,5	25,6	128,2	891	12,6			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен